

## DIJON RÉVEILLE VOTRE SANTÉ !



Composez votre petit-déjeuner équilibré, cuisinez en direct et dégustez des préparations à base de légumineuses et de céréales en visitant le Village goût nutrition santé.

Profitez de l'occasion pour tester vos habitudes alimentaires et votre condition physique en participant aux différents ateliers. Et découvrez les nouvelles recommandations et signalétiques nutritionnelles, le potager de la Chouette, composé de légumes de saison et d'herbes aromatiques, sans oublier le Tri Truck qui vous apprendra de manière ludique à jeter moins et

mieux trier afin d'économiser nos réserves naturelles et diminuer les gaz à effets de serre tout en donnant naissance à de nouveaux produits.

Cette opération est organisée par Dijon, ville santé de l'organisation mondiale de la santé et ville active du Programme national nutrition santé (PNNS), en partenariat avec AgroSup Dijon et l'UFR STAPS.

**Mercredi 11, jeudi 12 et vendredi 13 mars, place de la République. Jeudi est une journée réservée pour le public scolaire, mercredi de 13h30 à 17h30 et vendredi de 8h à 17h sont en direction du grand public.**

## UNE SEMAINE AUX COULEURS DES JO

Dijon, récemment labellisée "Terre de jeux 2024", a proposé du 3 au 7 février, la 2<sup>ème</sup> édition de la Semaine olympique et paralympique dans les groupes scolaires dijonnais.

Tout au long de cette semaine, les enfants ont participé à des ateliers sportifs, visionné des vidéos et répondu à des quizz sur les valeurs des Jeux olympiques. La journée du mercredi fut, quant à elle, entièrement dédiée au paralympique en partenariat avec l'IME Sainte Anne.



Des athlètes de haut niveau sont également intervenus pour partager leurs expériences avec les enfants.

Parmi eux : **Pierre Terzi** (préparateur physique de l'équipe de France de handball féminin), **Marine Petit** (gymnaste des JO de Pékin 2008, championne de France à la poutre), **Élise Bussaglia** (DFCO féminin, équipe de France de football durant plus de 10 ans et participation à deux olympiades), **Alexis Miellet** (champion de France du 1500m ayant déjà effectué les minimas pour les JO de Tokyo 2020), **Vicky Graillot** (championne de France d'haltérophilie, participation aux différents championnats internationaux), **Axel Julien** (JDA Basket, nommé meilleur joueur lors des derniers playoffs, aux portes de l'équipe de France), **Julie Dazet** (JDA handball, équipe de France) et **Florian Petitcollin** (champion du monde skate cross roller 2019, champion du monde et recordman de hauteur pure de roller 2019).

Pour prolonger cette fabuleuse aventure et encourager nos athlètes tricolores lors des Jeux de Tokyo en août/septembre 2020, les enfants des groupes scolaires dijonnais leur enverront des messages et des dessins qu'ils auront réalisés spécialement pour eux.



## en Bref

### Café des parents

Le multi-accueil Delaunay propose régulièrement aux familles de partager un moment convivial autour d'un petit déjeuner.

Un espace d'accueil est aménagé spécialement pour permettre aux parents et professionnels d'échanger avec bienveillance sur des thématiques variées.

Après avoir accompagné leurs enfants dans leurs groupes respectifs, les parents peuvent partager leurs expériences autour d'un café, thé, boisson fraîche et pâtisseries réalisées lors d'ateliers.

**Renseignements auprès du multi-accueil Delaunay.**

Tél. : 03 80 71 35 22

### Rendez-vous pour goûter : chausse tes rollers !

La halle de La Minoterie se transforme en véritable piste de rollers ! Une initiation ludique avec les patineur-euse-s de l'association Roller Derby Dijon.

Puis, pour reprendre des forces, partagez un vrai goûter gourmand réalisé avec des produits de la région.

**Mercredi 4 mars, de 15h à 17h30.**

**La Minoterie. Renseignements : [accueil@laminoterie-jeunepublic.com](mailto:accueil@laminoterie-jeunepublic.com)**

**ou au 03 80 48 03 22**

## CRÊPE PARTY INTERGÉNÉRATIONNELLE



Souvent sollicités pour accompagner leurs petits-enfants, les grands-parents sont très présents au multi-accueil Voltaire.

Mardi 10 mars, lors de la journée Carnaval, leur expérience et leur savoir-faire seront mis à l'honneur autour d'un atelier crêpes qu'ils confectionneront avec leurs petits-enfants.

Atelier pâtisserie le matin puis dégustation avec les parents l'après-midi. Une belle occasion de réunir 3 générations de gourmands !

**Mardi 10 mars. Renseignements auprès du multi-accueil Voltaire. Tél. : 03 80 66 63 85**

### l'image du Mois

## L'OURS POMPON AU FIL DES SAISONS



Pour préparer sa prochaine exposition temporaire, le Jardin des sciences et de la biodiversité est à la recherche de photographies de l'Ours Pompon du jardin Darcy, sous le soleil, sous la neige, dans le brouillard, sous la pluie... bref, à toutes les saisons !

Si vous avez réalisé une photo de cette sculpture emblématique, prenez contact avec Sophie Jolivet, commissaire de l'exposition, par mail à [sjolivet@ville-dijon.fr](mailto:sjolivet@ville-dijon.fr). Une sélection de clichés représentatifs des saisons sera présentée dans l'exposition, du vendredi 17 avril 2020 au dimanche 3 janvier 2021, au planétarium du Jardin des sciences et de la biodiversité.

## FIRMIN & HECTOR "CROQUE-MORTS CHANTEURS"

"Firmin, Hector ! La musique c'est la vie !" Depuis ces mots prononcés par leur grand-mère quand ils étaient petits, Firmin et Hector ne se sont jamais arrêtés de chanter. Par chance, ils sont croque-morts et leur métier leur en donne souvent l'occasion.

Cependant, se côtoyer et chanter l'un pour l'autre tous les jours est un défi épuisant, alors un jour, poussés par la curiosité, ils vont cesser de chanter...

Ce spectacle, offert aux accueils périscolaires dijonnais, s'attaquera à nos peurs les plus intimes, à coup d'humour et de poésie. Les deux musiciens feront résonner accordéon, guitare électrique et une multitude de petits instruments dans un décor à la Tim Burton. Des places sont disponibles pour les familles. Avant et après le spectacle, des ateliers libres et gratuits seront proposés par Chacha Boudin.

**Mardi 10 mars, 17h. La Vapeur. Tout public dès 6 ans.**  
**Renseignements : [lavapeur.com](http://lavapeur.com)**

Retrouvez toutes ces informations et bien d'autres sur [www.dijon.fr](http://www.dijon.fr)

Directeur de la publication : François Rebsamen, maire de Dijon  
Maquette et rédaction : pôles communication et cohésion sociale

## Dijon sport découverte

**DSD Trimestre Printemps :**

Inscriptions sur [eservices.dijon.fr](http://eservices.dijon.fr)  
du mardi 24 mars au dimanche 5 avril.

Les activités auront lieu du lundi 6 avril au samedi 27 juin.

Retour du VTT pour les 6 à 8 ans pour cette session printanière, ainsi que de l'escalade sports nature pour les 8 à 12 ans.

**DSD Vacances printemps :**

Inscriptions sur [eservices.dijon.fr](http://eservices.dijon.fr)  
du mardi 7 avril au dimanche 19 avril pour la semaine d'activité du 20 au 24 avril.

Inscriptions du mardi 7 avril au dimanche 26 avril pour la semaine d'activité du 27 au 30 avril.

**Renseignement sur [dijon.fr](http://dijon.fr)**

## La grande guerre

Différents témoignages de la première guerre mondiale sont présents au cœur des collections du musée de la vie bourguignonne. Après la visite, découvrez le film "*Genevoix, la mort de près*" de Jacques Tréfouël. Maurice Genevoix fut grièvement blessé en avril 1915. Il évoque, à l'aide de nombreuses archives, les trois circonstances où "la mort s'est joué de lui" et sur lesquelles il revient une ultime fois, à 80 ans passés, dans un livre qui donne son titre à ce film *La mort de près*. **Dimanche 22 mars, 15h. Musée de la vie bourguignonne, salle de conférence. Renseignements sur [musees.dijon.fr](http://musees.dijon.fr)**

## Histoires au petit-déjeuner

Lisons des livres aux tout-petits ! Pour renforcer les liens familiaux, pour aider l'enfant à se construire dans l'espace et le temps, pour ouvrir les tout-petits au monde de l'imaginaire.

Séance en partenariat avec le conservatoire Jean-Philippe Rameau

**Vendredi 20 mars, de 9h30 à 10h30. Bibliothèque Maladière. Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte.**

**Réservation obligatoire sur place ou par téléphone 03 80 48 82 29. Accès au public à mobilité réduite**

